Passo Letter No.235 2017.3

Passo

3月

8月のサマコンに向けて少しずつ準備を始めています。
今回もパッソでしかできない舞台にしたいと考えています。
お楽しみに～！

＊水曜日6:30～7:00 SAクラスの前にエクササイズの時間を作りました。
早く来れる人は来ましょう。
＊金曜日7:00～SA(5)トゥは、9:00までの２時間レッスンになります。

櫻井由美先生　主演ミュージカル
「オルゴーランド」
3月29日（水）13:30 開演　電力ホール
一般3000円　学生2000円
千葉澄香ちゃんも出演するよ！

みんなで見に来てね！！

「おなじアホなら踊らにゃそんそん！！」（おどそん）
4月23日（日）2回公演（時間未定）
せんだい演劇工房10-BOX box-1　　チケット1500円
八重樫香花　小川内桜　今里芽生　の３人で踊ります！

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
次回の黄凱先生クラスは5月20日（土）の予定です。お楽しみに！			1 10:30 F 6:30エクササイズ 7:00 A S	2 7:30 ビューティー バレエ	3 10:30 F（トゥ） 12:15Va 5:00BA(3・4) 7:00SA(5)トゥ	4 12:30 K B 2:00 A 5:00 S
5	6 10:30 F 7:00 A S 基礎クラス④-1	7 4:30 K B 5:45 A 7:15 S	8 10:30 F 6:30 バレリーナの ためのヨーガ 7:30 A S	9	10 10:30 F（トゥ） 12:15Va 5:00BA(3・4) 7:00SA(5)トゥ	11 12:30 K B 2:00 A 5:00 S
12 先月のお知らせから変更しました。スペインの踊りに挑戦しますよ！	13 10:30 F 7:00 A S	14 4:30 K B 5:45 A 7:15 S	15 10:30 F 1:00 マインドフルネス ヨーガ 6:30エクササイズ 7:00 A S	16 11:00 ビューティー バレエ	17 10:30 F（トゥ） 12:15Va 5:00BA(3・4) 7:00SA(5)トゥ	18 12:30 K B 2:00 A 5:00 S
19 11:00 ビューティー バレエ	20 休み	21 4:30 K B 5:45 A 7:15 S	22 10:30 F 6:30エクササイズ 7:00 A S	23	24 10:30 F（トゥ） 12:15Va 5:00BA(3・4) 7:00SA(5)トゥ	25 12:30 K B 2:00 A 5:00 S
26	27 10:30 F 6:30 バレリーナの ためのヨーガ 7:30A S	28 4:30 K B 5:45 A 7:15 S	29 10:30 F 6:30エクササイズ 7:00 A S	30	31 休み（5週目）	1 12:30 K B 5:00 S A

4月の予定

☆10/月　基礎クラス④-2
☆17/月　6:30バレリーナのためのヨーガ　7:30 AS
☆24/月　6:30バレリーナのためのヨーガ　7:30 AS
☆23/日　踊らにゃそんそん
☆29/土～5月5日（金）　休み

ビューティーバレエ
13/木 11:00
16/日 11:00
27/木 7:30

マインドフルネスヨーガ
12/水　1:00

由美先生クラス
26/水　7:00
（5/水 1:00 F由美作品リハ）

Tel　090-2984-5066（峯岡比呂美）
Mail　balletpasso1990@i.softbank.jp
HP　http://www.passo.net
HIROMI