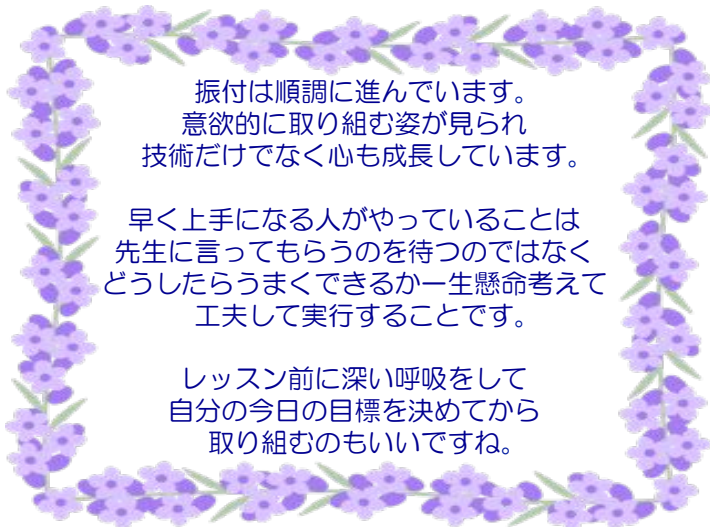




Passo Letter No.238 2017.6



振付は順調に進んでいます。
意欲的に取り組む姿が見られ
技術だけでなく心も成長しています。

早く上手になる人がやっていることは
先生に言ってもらうのを待つのではなく
どうしたらうまくできるか一生懸命考えて
工夫して実行することです。

レッスン前に深い呼吸をして
自分の今日の目標を決めてから
取り組むのもいいですね。

お知らせ

櫻井由美先生が先生をなさっている
マイダンスショップさんの発表会があります。

6月25日(日) 14:30開演

多賀城文化センター

温かい気持ちになる素敵な舞台です。
都合のつく方はぜひ見に行きましょう。
オススメです!



日	月	火	水	木	金	土
			31 10:30 F 7:00 A S 由美先生クラス	1 	2 10:30 F (トッ) 12:15 Va 5:00BA(4・5) 7:00SA(6)トッ	3 12:30 K B 2:00 A 5:00 S
4 11:00 SAKURA 	5 10:30 F 7:00 A S 基礎クラス④-4	6 4:30 K B 5:45 A 7:15 S	7 10:30 F 由美組 6:30エクササイズ 7:00 A S	8 11:00 ビューティー バレエ 	9 10:30 F (トッ) 12:15 Va 5:00BA(4・5) 7:00SA(6)トッ	10 12:30 K B 2:00 A 5:00 S
11 11:00 ビューティー バレエ 	12 10:30 F 6:30 バレリーナのためのヨーガ 7:30A S	13 4:30 K B 5:45 A 7:15 S	14 10:30 F 1:00 マインドフルネスヨー ガ 6:30エクササイズ 7:00 A S	15 	16 10:30 F (トッ) 12:15 Va B A S 休み (30/金に振替) <ポリショイバレエ>	17 12:30 K B 2:00 A 5:00 S
18 11:00 SAKURA 	19 10:30 F 7:00 A S	20 4:30 K B 5:45 A 7:15 S	21 10:30 F 由美組 6:30 バレリーナのためのヨーガ 7:30A S	22 7:30 ビューティー バレエ	23 10:30 F (トッ) 12:15 Va 5:00BA(4・5) 7:00SA(6)トッ	24 12:30 K B 2:00 A 5:00 S
25 11:00 SAKURA 	26 10:30 F 7:00 A S	27 4:30 K B 5:45 A 7:15 S	28 10:30 F 7:00 A S 由美先生クラス	29 	30 F 休み 5:00BA(4・5) 7:00SA(6)トッ	1 休み (7月29日/土 5週目に振替)

7月の予定

- ☆1/土 休み 29日(土)に振替
- ☆3/月 基礎クラス④-5
- ☆10/月 6:30バレリーナのためのヨーガ 7:30 AS
- ☆15/土 16/日 黄凱先生クラス&リハーサル
- ☆17/月・祝 休み
- ☆19/水 6:30バレリーナのためのヨーガ 7:30 AS
- ☆25/火 スタッフ下見 1:00~6:00予定(詳しくは後日)



8月12/土~18/金
夏休み



ビューティーバレエ
(一般入門クラス)

9/日 11:00
13/木 11:00
27/木 7:30

マインドフルネスヨーガ
(素敵な生き方のヒントに)
12/水 1:00

7月の由美先生クラス
はありません
次は8月23日です。

Tel 090-2984-5066(峯岡比呂美)
Mail balletpasso1990@i.softbank.jp
HP <http://www.passo.net>

HIROMI