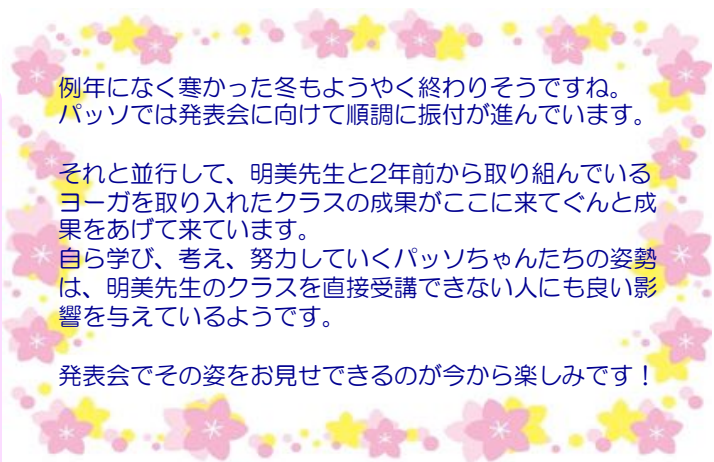




Passo Letter No.247 2018.3



寛子先生の ~ゆるバレエクラス~

3月25日(日) 26日(月) 両日とも1:00~3:00
A S F クラスの人対象。

- *通常のレッスン回数の対象です。 *特別料金は不要です。
- *レッスンの後パキータのリハーサル。
- *26日(月)の7:00ASのクラスはありません。(Fあり)
- *週3までコースの人で、追加で受けた人は1回2,000円です。

- 18日から由美先生の作品のリハーサルがスタートします。
- *発表会までは由美先生のクラスはリハーサルのみになります。
- *レッスン回数にはカウントしません。
- *週3コースの人は、由美組のリハーサルを除いてレッスン回数を調整して下さい。

例年になく寒かった冬もようやく終わりそうですね。
パッソでは発表会に向けて順調に振付が進んでいます。

それと並行して、明美先生と2年前から取り組んでいる
ヨガを取り入れたクラスの成果がここに来てぐんと成
果をあげて来ています。
自ら学び、考え、努力していくパッソちゃんたちの姿勢
は、明美先生のクラスを直接受講できない人にも良い影
響を与えているようです。

発表会でその姿をお見せできるのが今から楽しみです！

「君はこの先何度も転ぶ。
でもその度に立ち上がる
強さも君は持っているんだよ。
byドラえもん



日	月	火	水	木	金	土
			28 10:30 F パキータ c-F 7:00 A S 由美先生クラス	1 11:00 ビューティー バレエ 	2 10:30 F (トゥ) 12:15~12:45Va 5:00 BA(3 4) 6:00 A パキータb 7:00 SA(5)トゥ	3 12:30~1:30 K B レッスン&リハーサル 2:30 S Aレッスン パキータ ソリ a c-S
4 	5 10:30 F パキータ c-F 7:00 基礎クラス	6 4:30 かささぎ K B (K5:30まで B5:45まで) 6:00 A リハ 7:15 Sレッスン パキータc-S	7 10:30 F パキータ c-F 6:30 バレリーナの ためのヨガ 7:30A S 8:30天女	8 	9 10:30 F (トゥ) 12:15~12:45Va 5:00 BA(3 4) 7:00 SA(5) トゥ	10 ↑同じ リハーサル内容が 変更になることが あります。掲示板 を見て下さいね。
11 11:00 ビューティー バレエ 	12 10:30 F パキータ c-F 7:00 A S パキータb	13 4:30 フラワー K B (K5:30まで B5:45まで) 6:00 A リハ 7:15 Sレッスン パキータc-S	14 10:30 F パキータ c-F 1:00 マインドフルネスヨガ 6:30 S Aレッスン 星降る (S A)	15 7:30 ビューティー バレエ	16 10:30 F (トゥ) 12:15~12:45Va 5:00 BA(3 4) 7:00 SA(5)トゥ	17 ↑同じ
18 10:30~12:30 由美組	19 10:30 F パキータ c-F 6:30 A S 7:45 クールダウンヨガ	20 4:30 かささぎ K B (K5:30まで B5:45まで) 6:00 A リハ 7:15 Sレッスン パキータc-S	21 休み	22 	23 10:30 F (トゥ) 12:15~12:45Va 5:00 BA(3 4) 6:00 A パキータb 7:00 SA(5)トゥ	24 ↑同じ
25 1:00 寛子先生の ゆるバレエ 3:00~4:30 パキータ a ソリ	26 10:30 F パキータ c-F 1:00 寛子先生の ゆるバレエ 3:00~4:30 パキータ a b ソリ	27 4:30 フラワー K B (K5:30まで B5:45まで) 6:00 A リハ 7:15 Sレッスン パキータc-S	28 10:30 F パキータ c-F 6:30~8:30 由美組	29 	30 休み	31 休み
1 10:30~12:30 由美組	↑7:00のクラスは ありません					

4月の予定

- ☆9/月 基礎確認クラス
- ☆14/土 黄凱先生レッスン&リハーサル <パキータ>
- ☆由美組リハーサル
1/日10:30~ 11/水6:30~ 18/水6:30~ 25/水6:30~
- ☆28/土 29/日 集中リハーサル <パキータ 雨やどり 星降る>
- ☆30/月・祝 休み
- ☆5月1日(火) 2日(水) 通常レッスンなし
寛子先生ゆるバレエクラス&リハーサル <パキータ>
- ☆5月4日(金・祝) 5日(土・祝) 休み

ビューティーバレエ
(入門クラス)
5/木 11:00
15/日 11:00
19/木 7:30

マインドフルネスヨガ
(今の瞬間を大切に)
11/水 1:00

Tel 090-2984-5066(峯岡比呂美)
Mail balletpasso1990@i.softbank.jp
HP <http://www.passo.net>