



11月

Passo Letter No.255 2018.11

2019年5月5日(日)
 ハイパーウィンド仙台 第6回公演
 「コッペリア」全3幕

満井ほのかちゃんが主役のスワニルダを踊ります!

朋与先生、優香ちゃん、玲華ちゃん、桜ちゃん
 美絵子ちゃん、夏乃ちゃん、心菜ちゃん、菜々ちゃん
 凜花ちゃん、心美ちゃん、愛結ちゃん 出演します。
 寛子先生はバレエミストレスとダンサーで活躍です。
 応援どうぞよろしくをお願いします!

毎日何気なく見ている
 いつもの景色も
 旅人の気持ちになると
 違って見えて来ます。
 当たり前と思っていた事が
 特別に感じます。
 小さな気づきが心を
 豊かにしてくれますね。

Passo Instagram 始めました!

balletstudiopassoでフォロー
 よろしくをお願いします。
 レッスンやイベントの様子を
 アップしていますよ。

「ようこそ先輩! パッソ版」 10月21日(日)

パッソ出身でプロのバレリーナ2人の先輩をお招きして

*宇野沢寛子 先生 *満井ほのか さん

これまでの道のり、今のお仕事の様子、仕事の流儀など
 たくさんお話を聞きました。

パッソちゃんたちだけでなく、親御さんのご参加も多く
 それぞれの心に深く響く充実した内容でした。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|---|--|---|--|
| | | 30 4:30 K C~5:30 B~6:00 7:00 S A | 31 10:30 F 6:30 S A | 1 | 2 10:30 F (トゥ) 12:15~12:45Va 5:00 B C | 3 休み |
| 4 HWリハーサル | 5 10:30 F 7:00 基礎クラス | 6 4:30 K C~5:30 B~6:00 7:00 S A | 7 10:30 F 6:30 バレリーナヨーガ 7:30 S Aレッスン | 8 11:00 ビューティー バレエ | 9 10:30 F (トゥ) 12:15~12:45Va 5:00 B C 6:45 ステップアップ | 10 2:00 K C~3:00 B~3:30 4:00 S Aトゥ |
| 11 11:00 ビューティー バレエ HWリハーサル | 12 10:30 F 6:30 S A | 13 4:30 K C~5:30 B~6:00 7:00 S A | 14 10:30 F 1:00 マインドフルネスヨーガ 6:30 S A | 15 | 16 10:30 F (トゥ) 12:15~12:45Va 5:00 B C | 17 2:00 K C~3:00 B~3:30 6:00 S A 寛子先生 |
| 18 HWリハーサル | 19 10:30 F 6:30 S A 7:30 クールダウンヨーガ | 20 4:30 K C~5:30 B~6:00 7:00 S A | 21 10:30 F 6:30 S A | 22 7:30 ビューティー バレエ | 23 休み | 24 2:00 K C~3:00 B~3:30 4:00 S Aトゥ |
| 25 HWリハーサル | 26 10:30 F 6:30 S A | 27 4:30 K C~5:30 B~6:00 7:00 S A | 28 10:30 F 6:30 由美先生クラス | 29 | 30 10:30 F (トゥ) 12:15~12:45Va 5:00 B C 6:45 ステップアップ | 1 2:00 K C~3:00 B~3:30 6:00 S A 寛子先生 |

12月の予定

☆3/月 基礎確認クラス
 ☆24/月・祝 休み
 ☆26/水 クリスマスパティー
 ☆ステップアップクラス
 14/金 21/金

ビューティーバレエ
 (入門クラス)
 5/木 11:00
 16/日 11:00
 27/木 7:30

マインドフルネスヨーガ
 (今この瞬間を大切に)
 12/水 1:00
 由美先生クラス
 26/水 5:00

☆2019年1月4日(金)~6日(日)
 集中振付デー予定

Tel 090-2984-5066(峯岡比呂美)
 Mail info@passo.net または
 balletpasso1990@i.softbank.jp
 HP http://www.passo.net

HIROMI

きりこWSの感想
 裏面へ