

JBKが新しくなります。
1月からそれぞれのクラスの
中で行います。
1月はABクラス、2月はKクラス
月替りで行います。
出来るだけ全員に受けて欲しいので
振り替えて参加して下さい。

受講料は必要ありません。
お楽しみに～!



☆素敵な言葉のお裾分け☆

「何事も、それ以上のことをしないと
それ以上にはならない」

いつもと同じことをやっていると上達しません。
昨日よりちょっとだけ頑張ってみましょう。

ハイパーウィンド仙台の公演に
たくさんの方にお越しいただき
本当にありがとうございました。
素敵なクリスマスになりました。
これからも独自の活動をして
参りますので引き続きご支援を
よろしくお願い致します。

パッソちゃんたちには
ハイパーに出ることが目標に
なってくれたら嬉しいです。



サマコンの振付がスタートします。
楽しい舞台のリハーサルを
ひとつずつ丁寧に積み重ねて
いきましょう。

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 	3	4 冬休み →	5 	6 11:00 F 5:30 AP	7 ☆サマコン振付デー☆ 11:00 AP 2:00 S
8 	9 11:00 F S AP 希望者	10 4:00 K 5:15 A B 7:00 S	11 11:00 F 5:30 プレトゥ ヨガ 7:30 Step Up	12 11:00 ビューティー 7:30 ビューティー	13 11:00 Fトゥ	14 2:00 K 3:00 A B 4:30 AP 6:15 Sトゥ
15 	16 11:00 F 6:30 S AP	17 4:00 K 5:15 A B 7:00 S	18 11:00 F 5:30 プレトゥ 7:30 Step Up ヨガ	19 	20 11:00 Fトゥ 5:00 A B 6:30 AP S	21 2:00 K 3:00 A B ヨガ 4:30 AP 6:15 Sトゥ
22 11:00 ビューティー 1:00 月イチヨガ	23 11:00 F 6:30 S AP	24 4:00 K 5:15 A B 7:00 S	25 11:00 F 5:30 Jr 由美 7:00 由美	26 	27 11:00 Fトゥ 5:00 A B 6:30 AP S	28 2:00 K 3:00 A B 4:30 AP 6:15 Sトゥ
29 	30 11:00 F 6:30 S AP	31 4:00 K 5:15 A B 7:00 S	1 11:00 F 5:30 プレトゥ ヨガ 7:30 Step Up	2 	3 11:00 Fトゥ 5:00 A B 6:30 AP S	4 2:00 K 3:00 A B 4:30 AP 6:15 Sトゥ

2023年2月

☆ 由美クラス 22/水
☆ ビューティー 9/木 11:00 7:30
19/日 11:00
☆ 月イチヨガ 19/日 13:00

☆ 4/土 黄凱先生レッスン
13:15 AP
15:00 S

☆ 2/土 2:00 Kヨガ



Tel 090-2984-5066 (比呂美)
Mail info@passo.net
HP <https://passo.net/>