

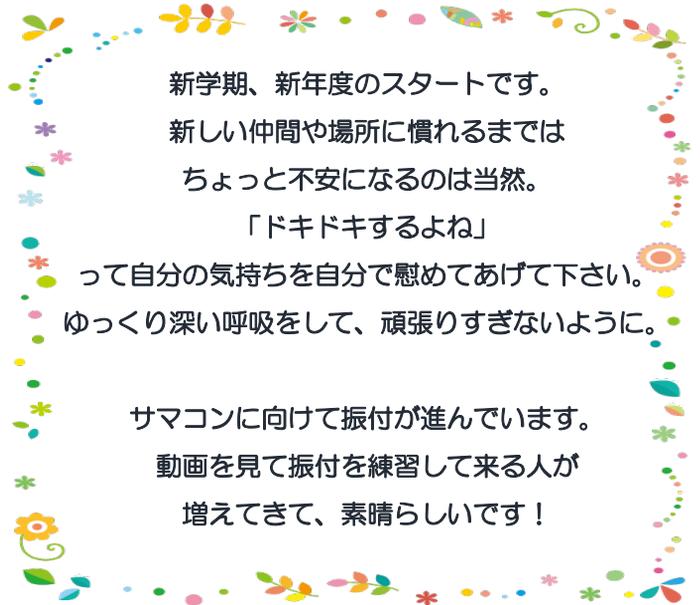


**ハイパーウィンド仙台  
小尻健太  
ダンスワークショップ  
With 榎本真弓 Vol.8**

16日(日)は定員間近のクラスがありますが、15日(土)はまだ余裕があります。パッソのレッスンはお休みにしますのでぜひ皆さんご参加下さい！素晴らしい体験になること間違いなしです。

<素敵な言葉のおすそ分け>

アドバイスをする人が賢いのではなく  
アドバイスを聞いて実践する方が賢くないと  
その言葉は活きない。



新学期、新年度のスタートです。  
新しい仲間や場所に慣れるまでは  
ちょっと不安になるのは当然。

「ドキドキするよね」

って自分の気持ちを自分で慰めてあげて下さい。  
ゆっくり深い呼吸をして、頑張りすぎないように。

サマコンに向けて振付が進んでいます。

動画を見て振付を練習して来る人が  
増えてきて、素晴らしいです！

日	月	火	水	木	金	土	
	27 11:00 F  6:30 S AP	28  4:00 K 5:15 A B 7:00 S	29 通常レッスン休み  3:00 空 5:00 いろいろ AP パリエーション	30 黄凱先生  1:00 Sレッスン 2:00 エチュード 5:00 パヤデール	31 通常レッスン休み 11:00 APレッスン 1:00 Sレッスン 2:00 エチュード 5:00 パヤデール	1  2:00 K 3:00 A B 4:30 AP 6:30 Sトゥ	
2  10:30 いろいろ 12:30 空	3 11:00 F  6:30 S AP	4  4:00 K 5:15 A B 7:00 S	5 11:00 F  5:30 プレトゥ 7:30 Step Up	6  	7 11:00 Fトゥ  5:00 A B 6:30 AP S	8  2:00 K 3:00 A B 4:30 AP 6:30 Sトゥ	
9  10:30 いろいろ 12:30 空  3:30~5:00 Yet To Come	10 11:00 F  6:30 S AP	11  4:00 K 5:15 A B 7:00 S	12 11:00 F  5:30 プレトゥ 7:30 Step Up ヨガ	13 11:00 ビューティー  7:30 ビューティー	14 11:00 Fトゥ  5:00 A B 6:30 AP S	15 休み  小尻健太 ワーク ショップ	
16  小尻健太 ワーク ショップ	17 11:00 F  6:30 S AP	18  4:00 K 5:15 A B 7:00 S	19 11:00 F  5:30 プレトゥ 7:30 Step Up	20  	21 11:00 Fトゥ  5:00 A B 6:30 AP S	22  2:00 Kヨガ 3:00 A B 4:30 AP 6:30 Sトゥ	
23 11:00 月イチヨガ 12:30 ビューティー  3:00 いろいろ 5:00 空	24 11:00 F  6:30 S AP	25  4:00 K 5:15 A B 7:00 S	26 11:00 F  5:30 Jr 由美 7:00 由美	27  	28 11:00 Fトゥ  5:00 A B 6:30 AP S	29 レッスンあり 10:30 K 11:30 A B 1:00 AP 3:00 Sトゥ	
30  *4月30日(日) 黄凱先生レッスン	1 5月1日(月) 黄凱先生レッスン&リハーサル	5月					

☆ 1/月~5/金 通常レッスン休み  
◆ 7/日 マイダンスショップ発表会  
☆ 由美クラス 31/水  
☆ ビューティー 11/木 11:00 7:30  
21/日 12:30  
☆ 月イチヨガ 21/日 11:00

☆ 22/土 AB ヨガ



Tel 090-2984-5066 (比呂美)  
Mail info@passo.net  
HP https://passo.net/