

11月からK (土) と、AB (火) で、  
**奈々先生によるリトミッククラス**が始まります。  
2ヶ月に1回、音楽を体で感じる楽しいクラスです。  
お楽しみに～!

**ハイパーウィンド仙台 仙台フィルコラポ  
「オーケストラとバレエの世界」**

2024年1月14日 (日) 15:00 開演  
日立システムズホール シアターホール  
全席指定 ¥4,500 (未就学児入場不可)



**売売**

**<素敵な言葉のおすそ分け>**

\*自分のことをこの世の誰とも比べてはならない。  
それは自分自身を侮辱する行為だ。 byビル・ゲイツ

\*気が進まなくても時間は進む。  
とりあえずやってみたら、自分自身が一歩進む。

一気に秋が深まって来ました。  
寒暖差が大きくて  
体調管理が大変ですが  
バランスよく食べてよく寝て  
元気に過ごしましょう!

パッソ第15回発表会  
キャストを近々お知らせします。  
それぞれが自分の役を  
精一杯踊り切るための工夫と  
努力をすることで  
人としてもダンサーとしても  
大きな成長を遂げます。  
そうした一人一人のエネルギーを  
集めてお客様の心に響く  
舞台を作りましょう!

日	月	火	水	木	金	土
29  HW	30 11:00 F 6:30 S P	31 4:00 K 5:15 A B 7:00 S HW	1 11:00 F 5:30 P ヨガ 7:00 S ヨガ	2 	3 休み 	4 2:00 K 3:00 A B 4:30 P 6:30 ストゥ
5  HW	6 11:00 F 6:10 プチ解剖学 6:30 S P	7 4:00 K 5:15 A B 7:00 S HW	8 11:00 F 5:30 P 7:00 S	9 11:00 ビューティー 7:30 ビューティー	10 11:00 Fトゥ 5:00 A(3 4) B 6:30 A(5) P S	11  2:00 K ヨガ 3:00 A B 4:30 P 6:30 ストゥ
12  HW	13 11:00 F 6:10 プチ解剖学 6:30 S P	14 4:00 K 5:15 A B 7:00 S リトミック HW	15 11:00 F 5:30 P 7:00 S	16 	17 10:00 Fトゥ 5:00 A(3 4) B 6:30 A(5) P S	18 2:00 K 3:00 A B 4:30 P 6:30 ストゥ
19 10:30 月イチヨガ 11:45 ビューティー HW	20 11:00 F 6:10 プチ解剖学 6:30 S P	21 4:00 K 5:15 A B 7:00 S HW	22 11:00 F 5:30 Jr 由美 7:00 由美	23  HW下見	24 11:00 Fトゥ 5:00 A(3 4) B 6:30 A(5) P S	25 2:00 K 3:00 A B 4:30 P 6:30 ストゥ
26  HW	27 11:00 F 6:30 S P	28 4:00 K 5:15 A B 7:00 S HW	29 11:00 F PS 休み	30 	1 11:00 Fトゥ 5:00 A(3 4) B 6:30 A(5) P S	2 2:00 K 3:00 A B 4:30 P 6:30 ストゥ

**12月**



☆ 9/土 AB ヨガ

☆ 27/水～ (1月) 4/木 冬休み

☆ 由美クラス 20/水

☆ ビューティー 7/木 11:00 7:30

17/日 11:45

☆ 月イチヨーガ 17/日 10:30

Tel 090-2984-5066 (比呂美)

Mail info@passo.net

HP https://passo.net/

HIROMI

**<2024年 1月>**

5/金 11:00 F S P レッスン (トゥなし)

6/土 11:00 S P レッスン HWリハ

8/月 休み

9/火より通常レッスン