



一年を振り返る時期になりました。
皆さんの一年はいかがでしたか？
きっと以前の自分よりも成長してるはず。

1月のハイパーウィンド仙台の公演が
終わったら、発表会の振付を本格的に
スタートする予定です。
楽しみにして下さいね！



<素敵な言葉のおすそ分け>

- ☆「私ってダメだなあ」と落ち込むのは自分に期待している裏返し。まだまだいけるよ！
- ☆人生で何かにぶつかった時に、それは壁ではなくて、扉だと思えば開けて行きますよ。

2024年1月21日（日）
東京シティ・バレエ団「白鳥の湖」
名取文化会館



古典バレエの代表作を
生で味わいましょう！
詳細及びチケットは、
以前に連絡グループに
お知らせした、
バレエ団のHPをご覧ください。

パッツ発表会でゲスト出演して下さる
濱本泰然さんがロートバルトで出演！

日	月	火	水	木	金	土
	27 11:00 F 6:10 プチ解剖学 6:30 S P	28 4:00 K 5:15 A B 7:00 S HW	29 11:00 F PS 休み	30 	1 11:00 F トゥ 5:00 A(3 4) B 6:30 A(5) P S	2 2:00 K 3:00 A B 4:30 P 6:30 S トゥ
3 東京シティバレエ団 WS	4 11:00 F 6:10 プチ解剖学 6:30 S P	5 4:00 K 5:15 A B 7:00 S HW	6 11:00 F 5:30 P ヨガ 7:00 S ヨガ	7 11:00 ビューティー 7:30 ビューティー	8 11:00 F トゥ 5:00 A(3 4) B 6:30 A(5) P S	9 2:00 K 3:00 AB ヨガ 4:30 P 6:30 S トゥ
10 HW	11 11:00 F 6:10 プチ解剖学 6:30 S P	12 4:00 K 5:15 A B 7:00 S HW	13 11:00 F 5:30 P 7:00 S	14 	15 11:00 F トゥ 5:00 A(3 4) B 6:30 A(5) P S	16 2:00 K 3:00 A B 4:30 P 6:30 S トゥ
17 10:30 月イチヨガ 11:45 ビューティー HW	18 11:00 F 6:10 プチ解剖学 6:30 S P	19 4:00 K 5:15 A B 7:00 S HW	20 11:00 F 5:30 Jr 由美 7:00 由美	21 	22 11:00 F トゥ 5:00 A(3 4) B 6:30 A(5) P S	23 2:00 K リトミック 3:00 A B 4:30 P 6:30 S トゥ
24 HW	25 11:00 F 6:30 S P	26 4:00 K 5:15 A B 7:00 S HW	27 HW	28 HW	29 	30 冬休み
31	1 	2	3 	4 HW	5 11:00 F S P トゥなし 自習リハ	6 11:00 S P レッスン 1:00 HW リハ

1月

8/月 休み

9/火より通常レッスン

- ☆ 由美クラス 31/水
- ☆ ビューティー 11/木 11:00 7:30
- 28/日 11:45
- ☆ 月イチヨーガ 28/日 10:30
- ☆ 20/土 K ヨガ

- ☆ 14/日
ハイパーウィンド仙台
仙台フィルコロボ公演
- ☆ 21/日
東京シティ・バレエ団公演
「白鳥の湖」