

パッソ 「ドン・キホーテ」

- 1幕 1 プロローグ ドン・キホーテの書斎
2 バルセロナの広場
2幕 1 シブシーの野営地
2 夢の場
3 目覚め (お許し)
3幕 1 結婚の場
2 エピローグ 旅立ち

自分がどの場面でどんな役で踊るのか
確かめておいて下さいね。



着々と振付が進んでいます。

舞台のリハーサルは

楽しいですよ！

楽しいとついバレエの大事な約束

「体を長く高く」「ターンアウト」

を忘れてしまいがち。

レッスンで身につけたことを

踊りで発揮して下さい。

日曜日や祝日の振付リハーサルは
レッスン回数にカウントしませんので
できるだけ参加をお願いします。



<素敵な言葉のおすそ分け>

☆人生の花を咲かせるには、辛かった時の涙と
努力した汗という水が必要です。

☆つまずいて転んだ。そこにはきれいな花が咲いていた。
つまずかなかっただら気づかなかった花。
それはそれはきれいな花。

ネコ坊主

日	月	火	水	木	金	土
	26 11:00 F 6:30 S P	27 4:00 K 5:15 A B 7:00 S	28 11:00 F 5:30 Jr 由美 7:00 由美 8:30 Sジブシー	29 	1 11:00 Fトゥ 5:00 A B 6:30 A P S	2 2:00 K 2:30 キュービッド 3:15 AB 4:00 森 (AP) 5:00 P 6:00 マタドール 6:30 S
3 11:00 ジブシー① 12:00 ファンダンゴ 1:00 ジブシー②	4 11:00 F 6:10 プチ解剖学 6:30 S P	5 4:00 K 5:15 A B 7:00 S	6 11:00 F 5:30 P ヨガ 7:00 S ヨガ	7 	8 11:00 Fトゥ 5:00 A B 6:30 A P S	9 2:00 K 2:30 キュービッド 3:15 AB 4:00 街子供 森(A) 5:00 P 6:00 マタドール 森(SP) 6:30 Sトゥ
10 11:00 -12:30 夢の場 全員	11 11:00 F 6:10 プチ解剖学 6:30 S P	12 4:00 K 5:15 A B 7:00 S	13 11:00 F 5:30 P 7:00 S	14 11:00 ビューティー 7:30 ビューティー	15 11:00 Fトゥ 5:00 A B 6:30 A P S	16 2:00 Kヨガ 2:45 キュービッド 3:15 AB 4:00 街子供 森 5:00 P S合同 6:30 マタドール 他
17 11:00 -12:30 街 全員	18 11:00 F 6:10 プチ解剖学 6:30 S P	19 4:00 K 5:15 A B 7:00 S リトミック	20 11:00 F PS 休み	21 	22 11:00 Fトゥ 5:00 A B 6:30 A P S	23 2:00 K 2:30 キュービッド 3:15 AB 4:00 森 5:00 P 6:00 マタドール 6:30 S
24 10:30 月イチヨガ 11:45 ビューティー	25 11:00 F NBA 美羽 琴葉 結菜 藍美 日菜子 6:30 S P	26 K 休み 5:15 A B 7:00 S	27 11:00 F 5:30 Jr 由美 7:00 由美 8:30 Sジブシー	28 	29 休み 	30 休み

31



- ★2/火 Kのみ 休み
★5/金 全クラス休み (バルテスWS)
★14/日 プログラム用顔写真撮影
★29/月・祝 Fあり PS休み
★30/火~(5月) 6/月 休み

4月

- ☆ 由美クラス 24/水
☆ ビューティー 11木 11:00 7:30
21日 11:45
☆ 月イチヨーガ 21/日 10:30
☆ 20/土 AB ヨガ

4/2~3 DATEコン
美羽 琴葉 藍美