

Ballet & Dance Studio PASSO

第15回発表会

「ドン・キホーテ」全3幕

~Endless Journey~

2024年7月25日(木)

17:30開演 (17:00開場)

日立システムズホール仙台  
シアターホール



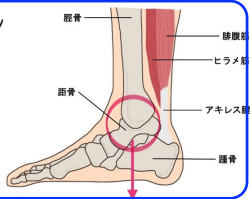
本番が近づいて来て  
通しの練習が始まります。  
自分の出番を待っている時間も  
大事な練習です。  
他の人の踊りをよく見て  
たくさん学んでください。

- ・入場無料 要整理券(6月半ば配布開始)  
幼児でも一人で座席に座る場合は必要です。  
親子室あります。
- ・出演者へのプレゼント受付は設けません。  
終演後お見送りしますので直接手渡せません。

Passo ワンポイントレッスン

「K点で立つ」

赤丸で囲んだ部分を意識して  
立ってみましょう。  
上下の伸び、体幹の働き  
膝の伸びを感じやすいです。



<素敵なお言葉のおすそ分け>

人より頑張ることなんてとてもできない。  
あくまでも秤(はかり)は自分の中にある。  
それで自分なりに秤を使いながら、  
自分の限界を見ながらちょっと  
超えていくことを繰り返していく。  
そうするといつの日かこんな自分にな  
っているんだという状態になっている。  
少しずつの積み重ねでしか自分を超えていけない。  
byイチロー

日	月	火	水	木	金	土
		28 4:00 K 5:15 A B 7:00 S	29 11:00 F 5:00 Jr 由美 7:00 由美	30 	31 11:00 Fトゥ 5:00 B 6:30 APS	1 2:00 K 2:30 キュービッド 3:15 B 5:00 APS 6:30 街子供 森 7:30 マタドール 他
2 	3 11:00 F 6:30 S P	4 4:00 K 5:15 A B 7:00 S	5 11:00 F 5:30 P ヨガ 7:00 S ヨガ	6 	7 11:00 Fトゥ 5:00 B 6:30 APS	8 ↑ 同じ
9 1:00 APSF希望者 バーレッスン 2:00 夢の場 アムール 3:00 1幕通し 4:00 3幕通し 5:00 シブシー	10 11:00 F 6:10プチ解剖学 6:30 S P	11 4:00 K 5:15 A B 7:00 S	12 11:00 F 5:30 P 7:00 S	13 11:00 ビューティー 7:30 ビューティー	14 11:00 Fトゥ 5:00 B 6:30 APS	15 黄凱 泰然 春野 高井 ほのか 11:00 SP 希望者バーレッスン 2:00 朋与 ほのか 心美 琴葉 4:00 美絵子 愛結 5:00 心美
16 黄凱 チョ 泰然 春野 高井 ほのか 11:00 2幕 夢 12:30 1幕 3:00 3幕 5:00 シブシー 6:00 シブシー②	17 11:00 F 6:10プチ解剖学 6:30 S P	18 4:00 K 5:15 A B 7:00 S	19 11:00 F 5:30 P 7:00 S	20 	21 11:00 Fトゥ 5:00 B 6:30 APS	22 2:00 K 2:30 キュービッド 3:15 ABヨガ 4:15 APS 5:45 街子供 森 6:15 マタドール 他
23 10:30 月イチヨガ 11:45 ビューティー 2:00-3:30 街 全員	24 11:00 F 6:30 S P	25 4:00 K 5:15 A B 7:00 S	26 11:00 F 5:00 Jr 由美 7:00 由美	27 	28 11:00 Fトゥ 5:00 B 6:30 APS	29 2:00 発表会説明会 2:30-3:30 メイク講習会 4:00-5:30 シルビア販売会

30  
1:00 APSF希望者  
バーレッスン  
2:00 通し  
2→3→1

**7月**

\*6/土 スタッフ下見  
10:30 2幕 11:15 3幕 12:00 1幕

\*7/日 14/日 通し

\*22/月 1:00 練習室4 リハーサル  
23/火 24/水 ホール リハーサル  
25/木 GP 本番

\*26/金~31/水 休み 29/月 31/水 Fあり

☆ 由美クラス ありません  
☆ ビューティー 4/木 11:00 7:30  
28/日 11:45  
☆ 月イチヨーガ 28/日 10:30  
☆ ジュニアヨガ ありません

\*8/2 (金) から新クラス